



Un projet lancé par l'association Mon Jardin Dans Ma Rue qui a pour objectif d'accélérer la végétalisation des zones urbaines par leurs habitants.

\* En partenariat avec l'Ecole Agro Campus

## LES BESOINS D'UNE PLANTE ET SON GARDE MANGER. COMMENT LE CHOISIR LE SUBSTRAT ?

[coucou@greencityzen.fr](mailto:coucou@greencityzen.fr)  
[www.monjardindansmarue.fr](http://www.monjardindansmarue.fr)

 @JardinDansMaRue  
#tagtarueavecduvert  
#mjdmr

 [www.facebook.com/greencityzen](http://www.facebook.com/greencityzen)

Maison des Technologies  
Place Georges Pompidou  
83000 TOULON





# QUELLES SONT LES BESOINS D'UNE PLANTE ?

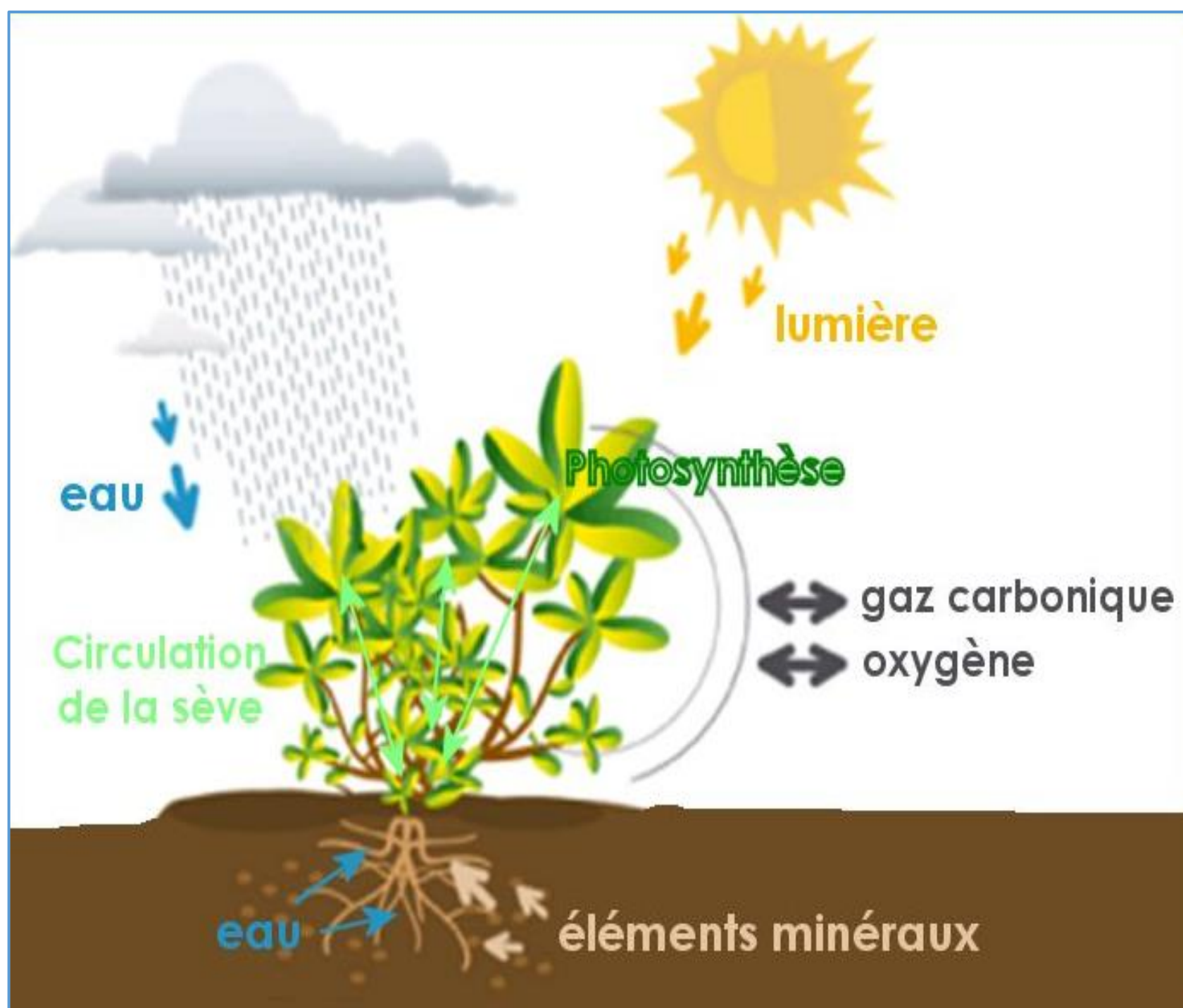
AIR

LUMIERE

EAU

ELEMENTS NUTRITIFS

Pour bien se développer, une plante a besoin d'air, de lumière, d'eau et d'éléments nutritifs. Ces derniers sont aussi appelés macroéléments et correspondent à l'azote, au phosphore, au potassium, au calcium, au magnésium et au soufre. Ils sont présents en plus ou moins grande quantité dans le milieu naturel et sont absorbés sous forme d'ions via l'eau que la plante consomme. L'air est nécessaire à la respiration du végétal et la lumière est indissociable du processus de photosynthèse, apportant l'énergie à la plante.



# LE SUBSTRAT: LE GARDE MANGER DE LA PLANTE

Le substrat, parfois aussi nommé « terreau », est le milieu dans lequel croissent les racines de la plante. C'est un mélange de différents matériaux comme la tourbe, les écorces de bois compostées ou encore la fibre de coco. Il retient une certaine quantité d'eau et d'éléments nutritifs qu'il peut ensuite restituer en partie à la plante. Le substrat est donc en quelque sorte le « garde-manger » de la plante. .

LA TOURBE  
BLONDE



Source : <http://www.florentaise.com>

ECORCES  
COMPOSTÉES



Source : <http://www.florentaise.com>

## LE SUBSTRAT: COMMENT LE CHOISIR ?

Il n'existe pas de bon ou de mauvais substrat. En effet, chaque substrat est adapté à un type de plante ou à un mode de culture précis. Le substrat idéal doit pouvoir retenir l'eau et les éléments nutritifs pour les restituer à la plante, tout en étant bien aéré, permettant ainsi d'apporter de l'air aux racines pour leur respiration. Par exemple, un terreau pour plantes à massifs composé de 90% de tourbe (70 % de tourbe et 20% de tourbe noire) et 10% de fibres de bois, aura une bonne rétention en eau et une bonne aération, mais ne sera pas très drainant. Il n'existe pas de substrat parfait.. .

Vous pouvez acheter, dans les magasins de jardinage spécialisés ou en grandes surfaces, du substrat de type « Balconnières », « Jardinières » ou encore « Fleurissement » qui est adapté à la plupart des plantes. Si votre ville est partenaire de GreenCityZen, elle pourra éventuellement vous en fournir.

RÉTENTION  
EN EAU

AÉRATION

DRAINAGE

STABILITÉ





# LE COMPOST: C'EST QUOI ?

Le compost est le produit de la dégradation de matières organiques (feuilles, morceaux de bois, tontes, épluchures,...) par la faune du sol (tels que les lombrics, mais aussi les micro-organismes (bactéries, champignons, ...)). Cette transformation a lieu en présence d'humidité et d'oxygène et génère de la chaleur. Le compost peut être utilisé comme fertilisant pour apporter des éléments nutritifs à la plante, mais il doit être ajouté avec modération car il est souvent très concentré.



Source <http://www.calitom.com/images/orki/schema%20compostage.jpg>

FERTILISANT  
A CONSOMMER  
AVEC MODÉRATION

## J'AI DU COMPOST, EST-CE QUE JE PEUX L'UTILISER COMME SUBSTRAT ?

Le compost est très riche en éléments nutritifs et généralement très basique (avec un pH proche de 9), il ne peut donc pas être utilisé pur sous peine de perturber le milieu de croissance de la plante. Un apport trop conséquent pourrait même entraîner la mort du végétal. Pour réaliser un substrat « maison » à base de compost, on peut par exemple mélanger 1/3 de compost bien mûr et 2/3 de terre du jardin. Un compost mûr se reconnaît à sa friabilité et à son odeur de terre. Il ne contient aucun gros fragments de matière (morceaux de bois par exemple) et n'est pas chaud car le processus de compostage est terminé.



Source : <http://jardin-secrets.com/articles/3105/photo-faire-son-compost.jpg>

COMPOST  
MÉNAGER



# J'AI UN PEU DE COMPOST, EST-CE QUE JE PEUX L'AJOUTER DANS LE POT DE MA PLANTE ?

Un apport de compost peut être avantageux car il apportera des éléments nutritifs à la plante. Cependant, cet apport doit être réfléchi : si le compost n'est pas assez mûr, son apport sera plus nuisible que bénéfique (voir page 5 ci-contre pour savoir comment reconnaître un compost mûr). Il doit, de plus, être tamisé pour éviter d'ajouter au pot de gros morceaux denses de matière ou bien des graviers.



Source: <http://www.quartierhochelaga.com/wp-content/uploads/2013/09/black-gold-sifted-compost.jpg>

COMPOST MUR:  
FRIABLE ET FIN

# J'AI DU COMPOST, EST-CE QUE JE PEUX L'UTILISER COMME SUBSTRAT ?

Le compost est très riche en éléments nutritifs et généralement très basique (avec un pH proche de 9), il ne peut donc pas être utilisé pur sous peine de perturber le milieu de croissance de la plante. Un apport trop conséquent pourrait même entraîner la mort du végétal. Pour réaliser un substrat « maison » à base de compost, on peut par exemple mélanger 1/3 de compost bien mûr et 2/3 de terre du jardin. Un compost mûr se reconnaît à sa friabilité et à son odeur de terre. Il ne contient aucun gros fragments de matière (morceaux de bois par exemple) et n'est pas chaud car le processus de compostage est terminé.



Source : <http://jardin-secrets.com/articles/3105/photo-faire-son-compost.jpg>